



DIN VÄG  
TILL JOBB  
& STUDIER

## Studiemotiverande folkhögskolekurs

Är du osäker på vad du vill göra? Behöver du inspiration?  
Vill du ta ett steg närmare studier eller arbete?

- Studiemotiverande folkhögskolekurs (SMF), eller Inspirationskursen som den också kallas, är för dig som är inskriven på Arbetsförmedlingen och saknar fullständiga grundskole- eller gymnasiebetyg.
- Kursen utgår ifrån din bakgrund, dina erfarenheter och din livssituation. Tillsammans med oss skapar du en kurs som passar dig oavsett om du siktar på arbete eller studier. Vi hjälper dig att sätta upp och nå personliga mål.
- På Västerås folkhögskola värdesätter vi personlig utveckling. Vi är övertygade om att kunskap är någonting du, dina kurskamrater och vi på skolan skapar tillsammans. Hos oss växer du som person och vidgar dina vyer.
- Kursen innehåller föreläsningar, grupparbeten, diskussioner, studiebesök och individuellt arbete.
- Du kommer att träffa flera pedagoger och gästföreläsare. En av pedagogerna blir din mentor och du får möjlighet att träffa studie- och yrkesvägledare.

Du är varmt välkommen till en intressant och inspirerande kurs!

Inspirationskursen eller SMF har funnits på Västerås folkhögskola sedan 2010. Genom åren har många av deltagarna valt att studera vidare eller fått arbete.

### Längd och kursstart

Kursen är 13 veckor och startar konternueligt.

### Antagningsvillkor och ansökan

Kursen riktar sig till dig som är arbetslös och saknar behörighet till vidare studier. För att kunna bli anvisad till och läsa kursen behöver du vara inskriven på Arbetsförmedlingen. Ta kontakt med Arbetsförmedlingen om du är intresserad.

### Kontaktpersoner

**Elin Ragnebro**, vägledare  
elin.ragnebro@vfhs.se - 076-671 30 87

**Zainab Sami**, pedagog och linjeledare  
zainab.sami@vfhs.se - 072-536 91 77

 Västerås  
folkhögskola

info@vfhs.se | 021-14 07 05