



Människans växande och livsvillkor

Motsvarande 10 veckor
Fritidsledarutbildningen

Människans växande och livsvillkor, motsvarande 10 veckor

Utbildningsområdet behandlar beteendevetenskapliga teorier och perspektiv såsom människans utveckling, uppväxt- och livsvillkor både som individ och samhällsvarelse. Begrepp som socialisation, identitet, integration, funktionsvariation och mångfald är centrala tillsammans med fritidskulturen i dessa sammanhang.

Kunskaper

Deltagaren förklarar principerna i människors utveckling, uppväxtvillkor, socialisation och livsvillkor samt hur individen är en samhällsvarelse.

Fritid, fritidskultur och fritidssociologi är områden som deltagaren använder för att motivera verksamhet där personlig utveckling och socialisation står i centrum.

Deltagaren för utifrån ett normkritiskt och analytiskt förhållningssätt diskussioner kring händelser i samhället lokalt och globalt. Deltagaren skapar förutsättningar för människors utveckling oavsett ursprung, funktions-variation eller mångfald.

Färdigheter

Deltagaren skapar utifrån en given målgrupp, oavsett sammanhang, en fritidsverksamhet som utgår från deltagarnas behov och önskemål vilket innebär att planera, utföra och identifiera behov.

Deltagaren identifierar diskrimineringsgrunder i verksamheten och bemöter dessa.

Deltagaren kommunicerar olika gruppers behov.

Kompetens

Utifrån beteendevetenskapliga teorier och perspektiv samt kunskap om människans utveckling, uppväxt- och livsvillkor som individ och samhällsvarelse identifierar deltagaren olika målgruppers behov samt planerar och genomför fritidsverksamhet. Deltagaren utgår från en värdegrund med ett normkritiskt förhållningssätt samt allas lika värde vid val av miljö och aktivitet som främjar en god fritidsverksamhet.

Kurser

Psykologi, motsvarande 5 veckor

Under psykologikursen ges deltagarna en grundläggande kunskap och förståelse för psykologiska begrepp och vetenskapliga teorier samt människans utveckling under hela livsloppet. Effekter av arv och miljö, kön och socialt sammanhang kopplat till människans utveckling behandlas. Kursen bidrar till att fördjupa kunskapen om gruppers utveckling och hur man observerar grupper.

Inom ramen för psykologikursen ska deltagarna få verktyg för att förstå sambandet mellan välbefinnande, motivation och kompetens för att prestera och också få en ökad förståelse för människors olikheter och beteenden.

Kursen omfattar momenten grundläggande psykologiska begrepp, utvecklingspsykologi, grupppsykologi och kommunikation.

Efter genomförd kurs kan deltagaren:

- Förklara ett antal psykologiska grundbegrepp
- Beskriva ett antal psykologiska perspektiv
- Skilja på olika centrala utvecklingspsykologiska perspektiv
- Förstå hur individens utveckling är beroende av ålder, kön, kultur och samhälle.

- Visa på förståelse kring bakomliggande teorier för sitt och andras beteende
- Beskriva gruppsykologiska perspektiv och teorier
- Analysera grupper
- Visa på förståelse över en grupps utveckling över tid.
- Ha kännedom om olika tester och experiment
- Beskriva olika exempel på konflikter
- Visa förmåga att hantera lättare konflikter genom samtal och lågaffektivt bemötande.
- Beskriva mobbning, dess symtom och orsaker.
- Förstå och beskriva olika kommunikationsmodeller
- Förstå människors olikheter och bakgrunder och kan kommunicera på ett empatiskt och konstruktivt sätt.

Sociologi, motsvarande 5veckor

Under sociologikursen ges deltagarna grundläggande kunskap om sociala strukturer, sociala relationer och socialt samspel. Vi lär oss om social skiktning och vilken betydelse detta har för människors livssituationer och uppväxtvillkor och bearbetar detta på både individ- och strukturnivå.

Efter genomförd kurs kan deltagaren:

- Redogöra för sociala skiktningens principer som klass, kön, etnicitet, funktionsnedsättning, sexualitet och ålder.
- Förstå hur olika skiktningens principer samverkar med varandra (intersektionalitet).
- Analysera sig själv och andra utifrån social stratifiering.
- Förstå hur social skiktning påverkar vilka verksamheter som kan och bör bedrivas i olika sociala sammanhang.
- Beskriva hur villkoren utifrån social skiktning har förändrats i ett historiskt perspektiv.
- Sätta den egna situationen i relation till andras, både här i Sverige och i andra delar av världen.